



demeter

CALENDRIER
DE JARDINAGE
2026

**POUR LA
SOIF DE VIVRE**

DEMETER

est le plus ancien label bio.

produit selon les principes
de l'agriculture biodynamique.

est synonyme d'une agriculture
responsable et respectueuse.

accorde une grande importance
au bien-être animal.

garantit un plaisir gustatif
en toute bonne conscience.

Photo de couverture

Vigneronne Catherine Cruchon-Griggs, Domaine Henri Cruchon, Echichens VD



Agriculteur Timon Schwarz,
Natürlich Schwarz, Tägerwilen TG

SOLS VIVANTS ET BIEN-ETRE ANIMAL

Un sol vivant est la base d'une végétation riche en nutriments.

Les sols cultivés en biodynamie contiennent
60 % d'organismes vivants en plus que ceux cultivés
de manière conventionnelle, et émettent
60 % de gaz à effet de serre nocifs en moins.*

Dans les fermes Demeter, les animaux sont traités avec
respect et bénéficient de grands espaces pour
s'ébattre et pâturer. Les vaches conservent leurs cornes
et les poussins mâles ne sont pas tués.

PRODUITS NATURELS

Demeter va plus loin, même dans la transformation :
les produits sont élaborés avec soin et,
autant que possible, sans additifs.
Les arômes artificiels sont interdits, garantissant
ainsi une qualité naturelle et haut de gamme.

* Source : Projet longue durée du FiBL
(Institut de recherche de l'agriculture biologique)

A man with long, wavy grey hair and a beard is shown from the chest up. He is wearing a light green t-shirt and a black wristwatch on his left wrist. He is pointing his right index finger towards the camera. The background is a blurred field of tall grass and green trees.

***« Je suis convaincu par Demeter
comme alternative moderne dans
l'agriculture : pas de poison,
des cycles pleins de sens,
le bien-être animal et le
bonheur des plantes. »***

ANTONIUS CONTE
PRENEUR DE LICENCE DEMETER
NATURKRAFTWERKE.COM

Suisse. Naturellement.



demeter.ch

CALENDRIER BIODYNAMIQUE 2026

RESPECTER LE VIVANT, SOIGNER LA TERRE

Informations sur les symboles du calendrier biodynamique:

■ La période de plantation désigne la période de lune descendante. C'est la période durant laquelle la lune se déplace du point le plus haut de sa trajectoire mensuelle (apogée) dans la constellation des Gémeaux vers sa position la plus basse (périgée) dans la constellation du Sagittaire. La période de lune descendante induit chez les plantes une vitalité vers la racine. (Tâches: travail du sol, apport de fumure, plantations, taille des arbres et des buissons). Le reste du temps, la lune est ascendante. La période de lune ascendante induit une vitalité de la partie aérienne de la plante jusqu'aux fleurs. (Tâches: travaux de récolte, greffage des arbres, taille des arbres et des buissons en cas de croissance excessive) Ces deux périodes ne sont pas identiques à celle allant de la pleine lune à la nouvelle lune.



NŒUDS LUNAIRES

Lorsque la lune croise le plan d'orbite de la terre, il est déconseillé d'entreprendre des travaux touchant le sol, les plantes ou la récolte.



PLANTES FLEURS

Aux jours fleurs des soins sont prodigués aux plantes qui s'épanouissent en fleurissant, donc à toutes les fleurs d'intérieur et du jardin. Récolte des plantes aromatiques et médicinales et des plantes qui développent de la couleur et de la saveur. Généralement, ces jours sont propices aux travaux de récolte.



PLANTES FEUILLES

Aux jours feuilles des soins sont prodigués aux plantes munies d'un feuillage prononcé, p.ex. les choux, les salades, l'épinard, les plantes fourragères. Ces jours feuilles ne conviennent pas aux travaux de récolte.



PLANTES FRUITS/GRAINES

Aux jours fruits/graines des soins sont prodigués aux plantes qui forment des fruits/graines telles que les légumes secs (haricots, pois, etc.), les baies, les arbres fruitiers, les céréales. Ces jours à fruits conviennent bien aux travaux de récolte.



PLANTES RACINES

Aux jours racines, les soins sont prodigués aux plantes formant des racines comestibles, p.ex. carottes, salsifis, betteraves rouges, navets, pommes de terre. Ces jours se prêtent au travail du sol et aux plantations.

JANVIER

1	je	
2	ve	14
3	sa	
4	di	11
5	lun	22
6	mar	
7	mer	12
8	je	13
9	ve	
10	sa	
11	di	
12	lun	8
13	mar	20
14	mer	
15	je	
16	ve	10
17	sa	
18	di	21
19	lun	
20	mar	
21	mer	2
22	je	1
23	ve	
24	sa	
25	di	19
26	lun	
27	mar	11
28	mer	
29	je	23
30	ve	
31	sa	21

FÉVRIER

1	di	
2	lun	9
3	mar	20
4	mer	23
5	je	
6	ve	
7	sa	
8	di	16
9	lun	
10	mar	4
11	mer	
12	je	18
13	ve	
14	sa	
15	di	5
16	lun	
17	mar	9
18	mer	7
19	je	6
20	ve	
21	sa	
22	di	
23	lun	17
24	mar	
25	mer	
26	je	6
27	ve	
28	sa	5

MARS

1	di	18
2	lun	
3	mar	8
4	mer	8
5	je	
6	ve	
7	sa	
8	di	
9	lun	12
10	mar	
11	mer	
12	je	3
13	ve	
14	sa	14
15	di	
16	lun	18
17	mar	16
18	mer	15
19	je	
20	ve	
21	sa	7
22	di	23
23	lun	
24	mar	
25	mer	11
26	je	
27	ve	11
28	sa	
29	di	1
30	lun	14
31	mar	17

AVRIL

1 mer		
2 je		
3 ve		
4 sa		9
5 di		21
6 lun		
7 mar		
8 mer		11
9 je		
10 ve		23
11 sa		
12 di		
13 lun		5
14 mar		2
15 mer		2
16 je		
17 ve		18
18 sa		
19 di		9
20 lun		
21 mar		19
22 mer		
23 je		18
24 ve		
25 sa		7
26 di		17
27 lun		23
28 mar		
29 mer		
30 je		

MAI

1 ve		16
2 sa		
3 di		4
4 lun		
5 mar		19
6 mer		
7 je		
8 ve		7
9 sa		
10 di		13
11 lun		6 7
12 mar		11
13 mer		
14 je		
15 ve		4
16 sa		18
17 di		
18 lun		
19 mar		3
20 mer		
21 je		1
22 ve		13
23 sa		17
24 di		
25 lun		5
26 mar		
27 mer		
28 je		22
29 ve		
30 sa		10
31 di		

JUIN

1 lun	
2 mar	1
3 mer	
4 je	13
5 ve	
6 sa	20
7 di	8
8 lun	19
9 mar	
10 mer	
11 je	14
12 ve	
13 sa	5
14 di	
15 lun	14
16 mar	
17 mer	11
18 je	22
19 ve	20
20 sa	
21 di	12
22 lun	
23 mar	
24 mer	
25 je	4
26 ve	16
27 sa	
28 di	
29 lun	7
30 mar	

JUILLET

1 mer	
2 je	
3 ve	
4 sa	 10
5 di	
6 lun	 2
7 mar	
8 mer	 22
9 je	
10 ve	 14
11 sa	
12 di	
13 lun	
14 mar	 21
15 mer	
16 je	 7
17 ve	 2
18 sa	 20
19 di	
20 lun	
21 mar	
22 mer	 11
23 je	 23
24 ve	
25 sa	
26 di	 13
27 lun	
28 mar	
29 mer	 1
30 je	
31 ve	 14

AOÛT

1 sa	
2 di	 7
3 lun	
4 mar	
5 mer	 4
6 je	 21
7 ve	
8 sa	
9 di	 9
10 lun	
11 mar	 7
12 mer	 18
13 je	 12
14 ve	
15 sa	 6
16 di	
17 lun	
18 mar	 19
19 mer	
20 je	 6
21 ve	
22 sa	 20
23 di	
24 lun	
25 mar	 8
26 mer	
27 je	 15
28 ve	
29 sa	 13
30 di	
31 lun	

SEPTEMBRE

1 mar	 9
2 mer	
3 je	 3
4 ve	
5 sa	 16
6 di	
7 lun	 15
8 mar	
9 mer	 2
10 je	
11 ve	 15
12 sa	
13 di	
14 lun	
15 mar	 3
16 mer	 14
17 je	
18 ve	
19 sa	 4
20 di	
21 lun	 17
22 mar	
23 mer	 23
24 je	 5
25 ve	 22
26 sa	
27 di	
28 lun	 16
29 mar	
30 mer	 9

OCTOBRE

1	je	
2	ve	21
3	sa	
4	di	21
5	lun	
6	mar	9
7	mer	3
8	je	23
9	ve	
10	sa	
11	di	
12	lun	12
13	mar	23
14	mer	
15	je	
16	ve	12
17	sa	
18	di	
19	lun	1
20	mar	
21	mer	8 11
22	je	
23	ve	7
24	sa	
25	di	
26	lun	
27	mar	16
28	mer	
29	je	
30	ve	3
31	sa	

NOVEMBRE

1	di	2
2	lun	14
3	mar	4
4	mer	
5	je	4
6	ve	
7	sa	
8	di	18
9	lun	5
10	mar	5
11	mer	
12	je	19
13	ve	
14	sa	
15	di	8
16	lun	
17	mar	16 13
18	mer	
19	je	16
20	ve	
21	sa	
22	di	11
23	lun	
24	mar	2
25	mer	
26	je	11
27	ve	
28	sa	9
29	di	20
30	lun	5

DÉCEMBRE

1	mar	
2	mer	10
3	je	
4	ve	
5	sa	
6	di	
7	lun	12
8	mar	
9	mer	
10	je	2
11	ve	
12	sa	15
13	di	
14	lun	23 14
15	mar	
16	mer	
17	je	
18	ve	
19	sa	21
20	di	
21	lun	13
22	mar	
23	mer	22
24	je	
25	ve	19
26	sa	
27	di	5 9
28	lun	
29	mar	17
30	mer	
31	je	



**période de
plantation**



nœud
ascendant/descendant



fleurs



fruits/graines



feuilles

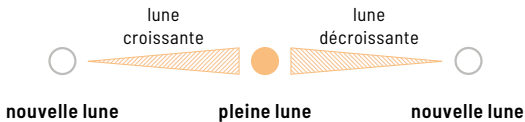


racines

Exemple

 ¹³  = fleurs, dès 13 h feuilles (prise en compte de l'heure d'été)

 ¹⁰ ou  ¹⁰ = heure (10 h) à laquelle la lune croise l'écliptique



**CALENDRIER
ONLINE**

eco-printing-system®

Weltweit nachhaltigster Offsetdruck