



demeter

# LES IMPULSIONS DE RUDOLF STEINER

Culture agricole  
pour l'agriculture de demain

100 ANS  
DE LA BIODYNAMIE

# L'AVÈNEMENT DE L'AGRICULTURE BIODYNAMIQUE

Pentecôte 1924. Rudolf Steiner donne ses huit conférences sur une agriculture prospère au Domaine Koberwitz près de Wroclaw (Breslau).

Un groupe d'agriculteur\*trice\*s, inspiré par l'anthroposophie, a exhorté le précurseur visionnaire à lui venir en aide. Il espère que Steiner apportera une assistance concrète pour réaliser une agriculture porteuse d'avenir. Les agriculteur\*trice\*s sont inquiet\*e\*s de la dégénérescence de la qualité des aliments, de la dégradation de la fertilité des sols et de la détérioration de la santé des animaux.

Ces dix jours marquent aussi la naissance de l'agriculture biologique moderne. L'impulsion de Rudolf Steiner tomba sur un sol fertile. Le principe biodynamique de considérer la ferme comme un organisme aussi clos que possible est devenu le fondement de toute l'agriculture biologique : le nombre d'animaux élevés dans la ferme est limité au nombre d'animaux qui peuvent être nourris avec son propre fourrage. Les animaux fournissent à leur tour suffisamment d'engrais pour nourrir les plantes.

Depuis 90 ans, les agriculteur\*trice\*s et horticulteur\*trice\*s Demeter travaillent de toutes leurs forces pour faire en sorte que les gens puissent vivre de ce qui sort de la terre. Le « Cours aux agriculteurs » de Koberwitz est le fondement spirituel de la communauté biodynamique sur tous les continents. Qu'est-ce qui constitue cette culture agricole et alimentaire particulière qui va bien au-delà du simple abandon des engrais chimiques et pesticides ou des additifs?



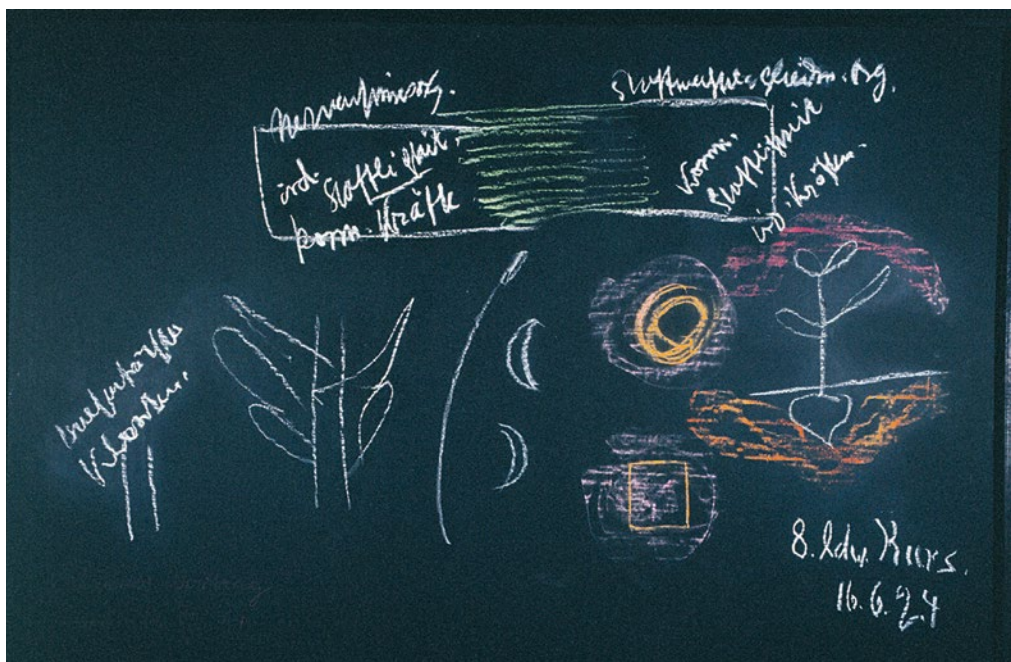
La différence cruciale réside dans une compréhension élargie de l'agriculture. En 1924, Steiner explique aux praticien\*ne\*s que l'agriculture est liée à tout le cosmos.

De nombreuses personnes connaissent peut-être le phénomène des marées. Le phénomène sous-jacent va toutefois bien plus loin et signifie en fin de compte qu'il faut comprendre que tout est lié. Steiner demande aux auditeur\*trice\*s bouche bée de ne pas se contenter de croire ses intuitions tirées d'expériences suprasensibles, mais de les explorer et de les tester dans la pratique. C'est justement à cette tâche que s'attèlent promptement les praticien\*ne\*s de grande ex-

périence. Le groupe qui forme le cercle expérimental des agriculteur\*trice\*s anthroposophiques (Versuchsring anthroposophischer Landwirte) choisit seulement quatre ans plus tard le nom de la déesse de la fécondité Déméter. Celui-ci jette encore aujourd'hui un pont vers la dimension spirituelle de la biodynamie et est considéré comme un symbole de la plus haute qualité.

Depuis les conférences de 1924, la méthode biodynamique n'a cessé d'évoluer. Les hommes et les femmes des domaines agricoles et des entreprises horticoles échangent leurs expériences, font des recherches sur des aspects centraux et se posent et adressent à d'autres avec enthousiasme d'autres importantes questions existentielles qui font progresser la production alimentaire durable et permettent en même temps la guérison de la terre.

Ce dessin au tableau noir du 16 juin 1924 traite de la nature de l'affouragement et de la ferme considérée comme individualité.



# CHAQUE FERME EST UN ORGANISME INDIVIDUEL

« L'agriculture montre précisément que de l'esprit doivent être tirées des forces aujourd'hui totalement inconnues et dont le sens n'est pas simplement d'améliorer un petit peu l'agriculture mais de permettre à l'homme – obligé qu'il est de vivre des produits de la terre – de survivre physiquement aussi sur terre.



**Rudolf Steiner**

Cours aux agriculteurs 1924

Traduction: Marcel Bideau et Gilbert Durr



Au premier abord, la citation semble certainement un peu étrange. Quiconque consentit à s'embarquer dans l'exploration de son contenu rencontre un cosmos mental passionnant qui incite à appréhender les choses d'un œil neuf. Steiner était convaincu que la qualité des aliments n'atteint la qualité qui permet à l'homme de se développer davantage que si tous les facteurs d'influence sont pris en compte lors de leur production: les rythmes cosmiques, le sol en tant qu'organe digestif de l'organisme de la plante ou les forces psychiques de l'animal. Afin de rassembler tous ces effets et de les organiser, il a introduit les préparations biodynamiques.

Stimulé\*es par cette vision et s'appuyant sur la connaissance goethéenne de la nature, les agriculteur\*trice\*s Demeter considèrent leur ferme comme un organisme vivant et unique. Cet idéal dépasse le cadre de la conception du circuit fermé de la ferme. Chaque partie sert l'ensemble. L'homme, la plante, l'animal et le sol travaillent ensemble. Les biodynamistes n'ont pas seulement les substances matérielles en ligne de mire, mais aussi les forces qui façonnent le cosmos et les processus rythmiques de la vie. Par leur pratique biodynamique, ils sont sans cesse attentifs aux forces terrestres et cosmiques que d'autres personnes ont plutôt tendance à voir dans les marées. Le fascinant travail avec les préparations élargit la vue sur les liens de causa-

lité dans la nature et permet de travailler avec ses forces. Il crée un espace de liberté dans la vie agricole quotidienne, n'est pas un exercice supplémentaire obligatoire, mais une occasion de ne plus faire qu'un avec l'organisme agricole à l'aide d'une perception subtile. La terre est considérée par les acteur\*trice\*s de la biodynamie comme une graine pleine de potentiel futur, et non pas comme un grain de poussière dans l'espace. Ce qui peut sembler un peu coupé du réel se révèle dans la pratique être terre-à-terre. Un grand nombre de visiteur\*trice\*s perçoit une atmosphère particulière dans les fermes Demeter. Celle-ci est due à la conception individuelle de l'organisme agricole, dans

lequel le nombre adéquat d'animaux est élevé sur le lopin de terre choisi, dont le fumier assure alors la fertilité permanente du sol et la pleine maturité des plantes. Ainsi, les animaux reçoivent le fourrage de la ferme et les humains les meilleurs aliments. La diversité visée va bien plus loin: la biodynamie ne devient un tout harmonieux que si les surfaces non cultivées sont également intégrées.

« Une entreprise saine devrait pouvoir produire sur son propre sol tout ce dont elle a besoin.



**Rudolf Steiner**

Cours aux agriculteurs 1924

Traduction: Marcel Bideau et Gilbert Durr

## UNE COMMUNAUTÉ SOUDÉE

Demeter est la marque des produits issus de l'agriculture biodynamique. La marque Demeter est soumise aux directives cohérentes de la Fédération Demeter Suisse et de l'Association pour la Biodynamie de la culture à la transformation. En coopération avec les producteur\*trice\*s, les transformateur\*trice\*s, les commerçant\*e\*s et les consommateur\*trice\*s, le mouvement Demeter encourage le développement de la biodynamie afin de sauvegarder les bases de vie sur terre. Ce mouvement associatif veut garder à l'esprit l'être humain et ses besoins et rendre justice à la fois à la responsabilité écologique, économique et sociale.

# PIÈCE MAÎTRESSE: LES PRÉPARATIONS BIODYNAMIQUES

Les préparations biodynamiques sont le trait de la biodynamie le plus inhabituel et qui frappe dès le début. Leur utilisation est contraignante pour toutes les fermes Demeter.

En vue de leur élaboration, l'homme prend des substances de la nature qu'il expose aux forces naturelles, afin de les restituer ensuite à la nature sous une forme modifiée. Les préparations biodynamiques deviennent des remèdes pour la terre.

Les préparations à ajouter à la fumure sont élaborées à partir des plantes mé-

dicinales ortie, achillée millefeuille, camomille matricaire, écorce de chêne, pissenlit et valériane. Pour ce faire, elles sont enterrées dans le sol pendant au moins six mois dans des enveloppes animales telles que le crâne, les intestins ou les vessies, avec lesquelles elles entretiennent - en simplifiant le propos - un rapport de guérison. Elles sont ensuite ajoutées au fumier pour en faire un compost particulièrement précieux.

Les préparations à pulvériser sont remplies dans des cornes de vache et enterrées : poudre de cristaux de

quartz pour la silice de corne et bouse de vache pour la bouse de corne. Les deux sont ensuite brassées rythmiquement dans l'eau et pulvérisées. La bouse de corne organise et stimule les processus du sol et est de préférence pulvérisée pour faire germer les plantes. La silice de corne favorise la croissance des plantes dirigée vers la lumière du soleil et est pulvérisée davantage vers la fin de la croissance et à la maturité des plantes.

Et en effet: des médecins australiens ont désormais démontré que le quartz peut stocker la lumière et la dégager à nouveau dans le sol. L'effet des préparations a été prouvé à maintes reprises,

« La nature est un tout, de toutes parts les forces agissent. Celui qui est ouvert au sentiment des forces manifestement en action, celui-là saisit la nature.

**Rudolf Steiner**

Cours aux agriculteurs 1924

Traduction: Marcel Bideau et Gilbert Durr



## LES PRÉPARATIONS DU COMPOST À AJOUTER À LA FUMURE

Elles sont ajoutées en petites quantités au fumier, au compost végétal ou au lisier qui sont ensuite épandus sur les terres. Elles structurent le processus de compostage, favorisent la décomposition harmonieuse et servent ainsi la composition organique d'un sol vivant. Il a été démontré qu'elles améliorent la formation d'humus et la structure du sol.



**Préparation achillée millefeuille** – préparée en bourrant les fleurs dans une vessie de cerf, favorise l'adaptabilité au site, son action est vivifiante, améliore les processus liés au soufre et à la potasse.



**Préparation écorce de chêne** – écorce de chêne est bourrée dans un crâne, dirige les forces formatrices exactement là où pourraient apparaître les maladies des plantes, stimule les processus du calcium.



**La préparation à pulvériser bouse de corne** – cornes bourrées de bouse de vache. Elles restent en terre pendant l'hiver et y sont exposées aux forces cosmiques et absorbent l'énergie de l'enveloppe animale. La masse brun foncé à l'odeur agréable sortie des cornes est dynamisée. Elle active la vie du sol, favorise un meilleur enracinement et améliore la capacité du sol à retenir l'eau.



**Préparation camomille matricaire** – préparée en bourrant les fleurs dans des boyaux de bovin, le fumier ainsi traité est plus stable en azote.



**Préparation pissenlit** – préparée en bourrant les fleurs dans un mésentère bovin, l'acide silicique est attiré.



**Préparation ortie** – ortie enfouie dans la terre, améliore la structure du sol.



**Préparation valériane** – suc ou extrait de fleurs, fermenté, n'a pas besoin d'une enveloppe animale, rend le sol capable de se comporter d'une façon juste par rapport à l'offre en phosphore, agit en outre sur la formation d'inflorescences et la fructification.



**La préparation à pulvériser silice de corne** – quartz finement moulu rempli dans une corne de vache, transmet les forces de la lumière et stimule des processus de croissance et de maturation harmonieux, améliore la photosynthèse des plantes, renforce la résistance des plantes contre les maladies et les ravageurs.

bien que l'orientation de l'action ne soit pas toujours claire. On observe un effet généralement équilibrant et harmonisant: lors d'une offre excessive en nutriments, elles réduisent la quantité récoltée; si les conditions ne sont pas optimales, elles augmentent la qualité et le rendement.

La préparation bouse de corne a une incidence positive sur la fertilité du sol: une activité élevée des organismes qui vivent dans le sol, une teneur élevée en biomasse et un fort enracinement des plantes en sont les résultats réjouissants. L'effet de la préparation silice de corne peut le mieux être comparé à une chaude journée d'été ensoleillée. C'est ce qu'observent tout particulièrement les hommes et les femmes des domaines agricoles, des entreprises horticoles et viticoles. Ils/elles savent que la typicité du développement de l'arôme peut être renforcée avec elle. Une évaluation purement analytique fait ressortir une meilleure durée de conservation des légumes, une réduction des teneurs en nitrates et une augmentation des teneurs en sucre et en vitamines. Les préparations biodynamiques redonnent ainsi au paysage cultivé une partie des forces qu'il perd inévitablement même avec la meilleure gestion. La gestion est durable – au sens fort du terme.

Si on exerce son oeil à les repérer, on peut découvrir les différences dans la morphologie des plantes vivrières rien que par l'examen de près. Des comparaisons ayant pour objet le haricot vert sont documentées dans le laboratoire de recherche du Goetheanum à Dornach (Suisse): alors que la fertilisation chimique à l'azote provoque une croissance foliaire désordonnée et effrénée, les haricots cultivés en biodynamie, surmontant pour ainsi dire la gravité, s'efforcent de s'élever vers le soleil d'une manière ordonnée. En contemplant cette harmonie dans l'élongation verticale et horizontale, on éprouve une vitalité et presque de la joie de vivre.

## VIVIFIER LE SOL

Un des buts que la biodynamie s'efforce d'atteindre est la vitalisation du sol.

Seul un sol vital permet de faire pousser des aliments de façon harmonieuse.

Le paysan, la paysanne nourrit la vie du sol, non pas les plantes, a enseigné Rudolf Steiner, qui a appelé le sol un organe de l'individu fermier. Le sol est l'organe digestif de la plante. Steiner a ainsi créé un contrepoids à la fertilisation azotée industrielle qui venait alors d'être développée. Il s'est vite avéré que ces sels azotés favorisent le développement de la masse végétale, mais que la qualité en pâtit. En revanche, les fermier\*ère\*s

Demeter nourrissent la vie du sol de telle sorte que les substances terrestres vivifiées deviennent disponibles pour les racines des plantes.

La rotation des cultures diversifiée contribue à maintenir la fertilité du sol.



## RESPECTER L'INTÉGRITÉ DE LA PLANTE

Depuis 2008, Demeter est la première association bio à se doter de directives pour la sélection des plantes et pour les variétés de légumes et de céréales obtenues par procédé biodynamique. Celles-ci garantissent la meilleure qualité alimentaire, le meilleur goût et transmettent leurs bons caractères.

Ayant valeur d'héritage culturel, les semences sont ainsi placées sous la responsabilité des agriculteur\*trice\*s et des horticulteur\*trice\*s

et constituent une alternative à celles proposées par l'industrie semencière. Demeter interdit déjà depuis 2005 la culture de variétés à stérilité mâle hybride particulière relie des cellules interespèces et viole l'intégrité de la plante. Les acteur\*trice\*s de la biodynamie essaient de tenir compte des rythmes cosmiques, en particulier lorsqu'il s'agit de plantes. Il a été scientifiquement prouvé, par exemple, que les carottes produisent des rendements particulièrement bons et peuvent être stockées de manière optimale si leur semis a lieu juste avant la pleine lune.



**Le ciel tout entier avec ses étoiles participe la croissance des plantes!**



**Rudolf Steiner**

Cours aux agriculteurs 1924  
Traduction: Marcel Bideau  
et Gilbert Durr

# PERCEVOIR L'ESSENCE DE L'ANIMAL

Les animaux, surtout les vaches, jouent un rôle primordial dans l'individualité de l'organisme agricole.

« Il faut tout simplement veiller à ce que le nombre et le genre d'animaux de la ferme soient en adéquation sur les plans quantitatif et qualitatif avec les besoins en fumier de la ferme. Il faut par ailleurs tenir compte de la nécessité de cultiver les plantes que les animaux désirés souhaitent manger mus par leur instinct, ce dont ils sont en quête.



Rudolf Steiner

Cours aux agriculteurs 1924  
Traduction: Daniel Gilliéron

Les vaches des fermes Demeter ont des cornes. L'écornage douloureux n'est délibérément pas pratiqué. Les cornes sont un organe fortement irrigué et relié à la cavité respiratoire du ruminant. Leur fonction peut être bien illustrée par l'observation suivante: plus il fait sec et chaud, plus le fourrage est riche en fibres brutes et pauvre en énergie, plus les cornes des vaches deviennent longues. Plus il fait humide et froid, plus le fourrage est énergétique, plus les cornes sont courtes. Les cornes sont donc importantes pour le régime thermique et la digestion de la vache, laquelle est reliée aux forces qui l'entourent par les cornes - et c'est précisément la raison pour laquelle les ruminants fournissent un fumier précieux.

Le fourrage pour les animaux Demeter vient de la ferme elle-même ou est acheté auprès d'autres fermes biodynamiques. Les farines animales, les additifs et les médicaments préventifs comme les antibiotiques ou les hormones sont proscrits. Voici à quoi ne tenait pas que Rudolf Steiner: chaque animal rayonne une qualité spécifique dans son environnement et marque ainsi de son empreinte la vie à la ferme. Ce sont les animaux qui apportent avec eux cette composante psychique spéciale, qui exerce autant d'attrait notamment sur les gens du 21<sup>e</sup> siècle.



## NOURRITURE POUR LE CORPS, L'ÂME ET L'ESPRIT

Pourquoi mangeons-nous? Pour se sentir rassasié, savourer un plat, rester en forme?

Ou pour se développer davantage? Pourquoi les agriculteur\*trice\*s Demeter pratiquent-ils la biodynamie? Pour produire des aliments? Pour offrir aux animaux le meilleur fourrage? Pour contribuer à la guérison de la terre? Pour les acteur\*trice\*s Demeter, tra-

« De nos jours, n'est-ce pas, on dira qu'il faut être fou pour procéder ainsi – je le sais fort bien – mais songez donc à tout ce qui dans le monde à ce jour a pu paraître de la folie et qui a été adopté au bout de quelques années.



Rudolf Steiner

Cours aux agriculteurs 1924  
Traduction: Marcel Bideau et Gilbert Durr



vaiquer en biodynamie est la voie vers une culture d'épanouissement. La biodynamie ne permet pas « que » la formation d'humus, la santé animale et les aliments savoureux, mais surtout une dimension spirituelle dans la nutrition. Quiconque apprécie un repas préparé avec amour le sait. Et ne ressentons-nous pas exactement quelle nourriture nous fait vraiment du bien? La haute qualité des matières premières biodynamiques doit être maintenue, encouragée et rendue accessible à la consommation humaine dans la transformation Demeter. Les directives correspondantes mettent au défi l'art artisanal des fabricant\*e\*s. Seuls 24 additifs sont autorisés chez Demeter (sur un total de plus de 350 additifs autorisés pour les aliments conventionnels et 47 admis par le règlement européen relatif à la production biologique). Au lieu d'agents aromatisants, des substances aromatisantes naturelles sont utilisées, donc des extraits et des concentrés des plantes concernées. Le sel nitrité pour saumure et l'homogénéisation du lait sont proscrits.

Les scientifiques travaillent depuis des décennies pour représenter la qualité biodynamique. À l'appui d'images de cristallisations sensibles, la qualité intrinsèque, à savoir la typicité du caractère et de l'espèce, peut être rendue visible. Les images en filigrane montrent des différences non seulement entre les produits conventionnels et biologiques, mais aussi entre les produits biologiques et biodynamiques. Grâce aux recherches de cristallisation sensible réalisées par Dorian Schmidt, il est désormais possible de s'apercevoir des effets des aliments sur le corps, l'âme et l'esprit.



## FAÇONNER L'AVENIR – RENDRE POSSIBLE DU NEUF

Grâce à l'impulsion agricole fournie par Steiner en 1924, la biodynamie est, dès ses balbutiements, animée d'une orientation tournée vers l'avenir. Ses initiateurs étaient conscients qu'avec la nouvelle culture agricole, ils contribuaient de façon durable à l'alimentation de l'être humain et à son développement holistique.

Ça continue d'occuper les acteur\*trice\*s d'aujourd'hui. Ils/elles ne veulent pas voir l'avenir comme un simple prolongement du passé, mais être ouvert\*e\*s à ce qui les attend. Leur idée directrice à cet égard est que le développement des semences dépend aussi du fait qu'un message provienne ou non de l'avenir, à savoir sous forme de pollen. Nombreux sont ceux qui s'interrogent sur la façon dont la biodynamie pratique et la transformation de la société peuvent agir main dans la main. Le chercheur en écono-

mie Claus-Otto Scharmer, qui a grandi dans une ferme Demeter dans le nord de l'Allemagne, encourage les fermes à se muer en terreau fertile d'où émerge une nouvelle forme de coexistence sociale organisée en communautés, en coopérations, en formes solidaires d'agriculture et en modèles originaux.

De nombreux bons exemples vont déjà dans ce sens. Dans de nombreuses fermes, les personnes atteintes d'un handicap sont intégrées dans un travail ayant du sens. Des offres éducatives et culturelles enrichissent les régions. Agir à partir d'une conscience commune exerce un fort attrait. C'est ainsi que naissent des fermes qui pratiquent avec leur clientèle une agriculture solidaire sous forme de communautés économiques ou de modèles CSA/AMAP. Demeter rend possible la participation et invite expressément à s'y joindre. Ce n'est qu'ensemble qu'on est en mesure de transformer la chaîne de création de valeur en une chaîne d'appréciation de la valeur créée.

« On ne peut agir dans la vie que si on laisse celle-ci agir sur soi-même.



**Rudolf Steiner**

Cours aux agriculteurs 1924  
Traduction: Daniel Gilliéron

# LES IMPULSIONS DE STEINER VONT BIEN AU-DELÀ DE L'AGRICULTURE

Le visionnaire Rudolf Steiner est le maître spirituel dont les impulsions ont l'impact le plus durable sur la réalité quotidienne du 21<sup>e</sup> siècle. À part la biodynamie, cela est évident de la médecine en passant par la pédagogie jusqu'à un nouvel ordre économique.

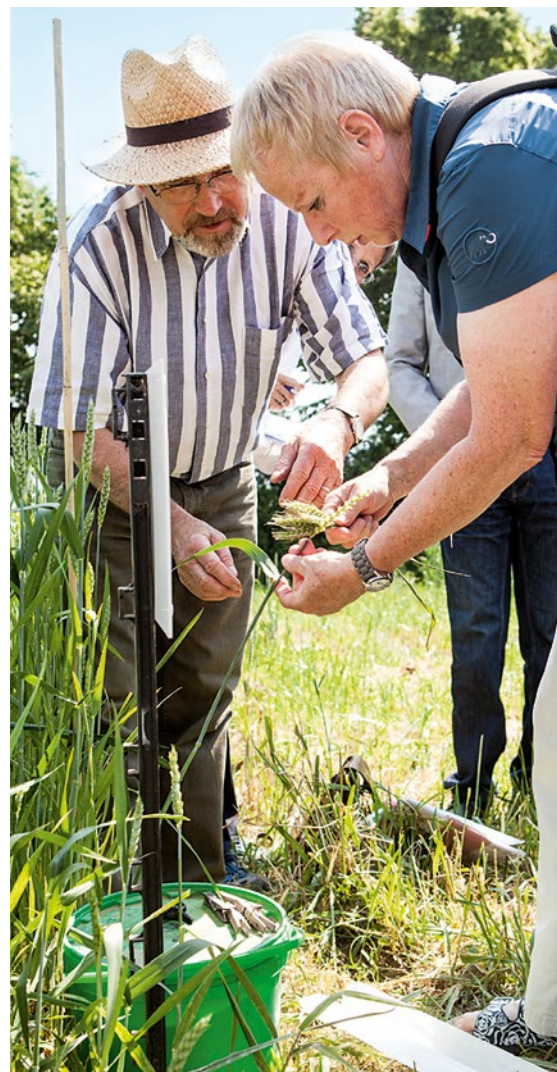
Elle est reconnue dans le monde entier et influence la vie quotidienne dans les écoles publiques et les foyers familiaux. La médecine anthroposophique, en complément de la médecine officielle classique, reconnaît et prend en compte les liens entre le corps, l'esprit et l'âme et répond ainsi au désir d'un traitement holistique. La diététique anthroposophique convainc par son concept. Elle encourage les propres perceptions, explique les effets d'aliments et permet ainsi de prendre des décisions. Les idées de Steiner se reflètent également dans la sphère sociale, l'art, l'économie, l'art de la parole, la pédagogie curative et les sciences naturelles dans des modèles in-

dépendants qui attirent de plus en plus l'attention.

Tout ceci est basé sur l'anthroposophie. Dans son cœur se trouve la capacité de liberté de l'être humain, enchâssée dans sa responsabilité sociale et écologique dans un monde qui est une expression de la création spirituelle. Anthropos signifie en grec homme, sophia signifie sagesse.

Demeter est la seule association bio qui permette aux consommateur\*trice\*s d'y collaborer. Hormis les professionnel\*le\*s de la production, de la transformation et du commerce, les consommateur\*trice\*s sont également représenté\*e\*s à l'Assemblée des délégués. Les consommateur\*trice\*s qui deviennent membres de soutien ont leur mot à dire dans l'association des consommateur\*trice\*s.

Steiner pose un regard critique sur l'ordre économique qui élève l'argent lui-même au rang de marchandise et entraîne ainsi une séparation du travail et du produit, regard qui inspire la communauté de la marque Demeter à poursuivre ses propres approches d'une activité économique fraternelle. Les membres Demeter expérimentent



des éléments de l'économie associative. La transparence à chaque échelon de la chaîne de création de valeur la transforme en chaîne d'appréciation. Les critères d'une coopération équitable font partie des entretiens annuels sur le marché réalisés par les producteur\*trice\*s, les fabricant\*e\*s et les commerçant\*e\*s.

## POUR QUI VEUT EN SAVOIR PLUS

### Suggestion de lecture

«La biodynamie, une agriculture pour l'avenir» d'Ueli Hurter. L'agriculture biodynamique, qui remporte un succès croissant, peut contribuer de façon originale au changement de paradigme agricole : cet ouvrage permet de mieux comprendre son origine, ses fondements, mais surtout son potentiel pour l'avenir. Informations de base, adresses d'approvisionnement et bien plus encore sur:

[www.demeter.ch](http://www.demeter.ch)

## IMPRESSUM

**Source:** Demeter e.V. Deutschland

**Éditeur:** Association pour la Biodynamie  
Krummackerweg 9, 4600 Olten

Téléphone: 061 706 96 43

**Photo:** tableau noir (p. 2):

© Rudolf Steiner Archiv,

Dornach, Rudolf Steiner (p. 2 et citations):

© Rudolf Steiner Archiv, Dornach;

Titre, photo (p. 7) © Annelijn Steenbruggen  
10/2023, 3<sup>e</sup> édition | [www.demeter.ch](http://www.demeter.ch)



[facebook.com/demeter\\_ch](https://facebook.com/demeter_ch)  
[instagram.com/demeter.ch](https://instagram.com/demeter.ch)  
[instagram.com/demeter\\_suisse](https://instagram.com/demeter_suisse)